

MENU RESTAURACJI

Kitchen In Box - Ukrainian Food | Warszawa

Marcina Kasprzaka 29, 01-234 Warszawa, Polska

POZYCJI W MENU
100

KATEGORII
13

STAN NA DZIEŃ
14.10.2026

Dania i ceny

Ceny i dostępność mogą ulec zmianie. Dokument nie zawiera ocen użytkowników.

ŚNIADANIA

12

Omlet z parówką ~~12,90 zł~~ **15,90 zł**

Składniki: Jaja, Parówka (mięso drobiowe i wieprzowe, woda, sól, pieprz czarny, czosnek), Mleko, Masło (śmietanka pasteryzowana z mleka), Olej rzepakowy, Sól, Mikrodrożdże groszku. Alergeny: Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 760.0 kJ / 182.0 kcal; Tłuszcz: 13.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 4.8 g; Węglowodany: 1.8 g, w tym cukry: 1.1 g; Błonnik: 0.1 g; Białko: 11.5 g; Sól: 1.1 g.

W porcji: 1520.0 kJ / 364.0 kcal.

Orzeszki z mlekiem skondensowanym ~~22,90 zł~~ **22,90 zł**

Składniki: Mąka pszenna, Mleko skondensowane, Masło 82%, Cukier biały, Jaja. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1889.4 kJ / 451.7 kcal; Tłuszcz: 25.5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 13.2 g; Węglowodany: 48.4 g, w tym cukry: 29.6 g; Błonnik: 1.0 g; Białko: 6.1 g; Sól: 0.3 g. W porcji: 3401 kJ / 813 kcal.

Tort Miodownik ~~21,90 zł~~ **21,90 zł**

Składniki: Mąka pszenna, Cukier biały, Miód, Masło 82%, Śmietanka, Mascarpone, Jaja, Soda. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1610.0 kJ / 385.0 kcal; Tłuszcz: 20.1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 11.6 g; Węglowodany: 46.5 g, w tym cukry: 28.4 g; Błonnik: 0.8 g; Białko: 4.2 g; Sól: 0.3 g. W porcji: 2576.0 kJ / 616.0 kcal.

Sernik bananowy ~~18,90 zł~~ **18,90 zł**

Składniki: Bananowa zapiekanka (twaróg sernikowy, twaróg, banany, cukier biały, jaja, mąka ziemniaczana, cukier wanilinowy, orzechy). Alergeny: Jaja, Mleko, Orzechy.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 899.6 kJ / 215.0 kcal; Tłuszcz: 10.5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 5.2 g; Węglowodany: 18.0 g, w tym cukry: 13.5 g; Błonnik: 1.2 g; Białko: 11.5 g; Sól: 0.3 g. W porcji: 2248.9 kJ / 537.5 kcal.

Tort Napoleon ~~21,90 zł~~ **21,90 zł**

Składniki: Mąka pszenna, Masło 82%, Cukier biały, Mleko 3.2%, Jaja, Skrobia kukurydziana, Woda, Cukier wanilinowy, Ocet, Sól. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1346.7 kJ / 321.7 kcal; Tłuszcz: 19.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 11.2 g; Węglowodany: 32.2 g, w tym cukry: 18.6 g; Błonnik: 0.9 g; Białko: 4.0 g; Sól: 0.3 g. W porcji: 2289.4 kJ / 546.9 kcal.

Ciasto wafle ~~14,50 zł~~ **14,50 zł**

Składniki: Wafle tortowe (mąka pszenna, woda, olej roślinny, sól), Mleko zagęszczone (mleko, cukier biały), Orzechy ziemne. Alergeny: Gluten (pszenica), Mleko, Orzeszki ziemne.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1974.0 kJ / 472.0 kcal; Tłuszcz: 23.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 8.6 g; Węglowodany: 56.4 g, w tym cukry: 32.1 g; Błonnik: 2.3 g; Białko: 4.8 g; Sól: 0.4 g. W porcji: 1776.6 kJ / 424.8 kcal.

ŚNIADANIA [ciąg dalszy](#)

12

Serniki 120g:8 19,90 zł

Składniki: Serniki (twaróg, jaja, cukier biały, kasza manna (mąka pszenna), mąka ziemniaczana, cukier wanilinowy, olej rzepakowy). Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1195.0 kJ / 285.0 kcal; Tłuszcz: 13.7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 5.1 g; Węglowodany: 22.8 g, w tym cukry: 11.6 g; Błonnik: 0.8 g; Białko: 8.4 g; Sól: 0.3 g. W porcji: 2629.0 kJ / 627.0 kcal.

Naleśniki z wiśniami 780g:11 17,90 zł

Składniki: Naleśnik: Mleko 3,2, Jaja, Cukier biały, Mąka pszenna, Olej rzepakowy, Sól; Serek do sushi, Wiśnia w żelu.

Alergeny: Mleko, Jaja, Mąka, Serek.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Tłuszcze 6.7 g, Węglowodany 25.8 g, Białko 5.1 g.

w porcji 1764.0 kJ 422.0 kcal.

Galaretka jagodowa 450g:5 9,50 zł

Składniki: Cukier biały, Żelatyna wieprzowa, Regulator kwasowości (kwas cytrynowy), Aromat, Ekstrakt z krokosza barwierskiego, Ekstrakt z czarnej marchwi.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 278.0 kJ / 66.0 kcal; Tłuszcz: 0.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.1 g; Węglowodany: 14.7 g, w tym cukry: 14.5 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 1.6 g; Sól: 0.1 g. W porcji: 556.0 kJ / 132.0 kcal.

Naleśniki z mięsem 720g:7 20,90 zł

Składniki: Mięso na naleśniki (łopatka wieprzowa, udziec wieprzowy, słonina, marchewka, cebula biała, woda, czosnek, sól, przyprawy (pieprz czarny mielony, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa do mięsa)), Naleśnik (mąka pszenna, mleko 3.2%, jaja, olej rzepakowy, cukier biały, sól). Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 809.6 kJ / 193.5 kcal; Tłuszcz: 11.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3.9 g; Węglowodany: 9.6 g, w tym cukry: 1.8 g; Błonnik: 1.1 g; Białko: 10.0 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 1619.2 kJ / 387.0 kcal.

Pierogi z wiśniami 780g:11 27,90 zł

Składniki: Wiśnie, Mąka pszenna, Mleko 3.2%, Drożdże, Cukier biały. Alergeny: Gluten (pszenica), Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 644.0 kJ / 154.0 kcal; Tłuszcz: 1.47 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.5 g; Węglowodany: 33.03 g, w tym cukry: 14.2 g; Błonnik: 1.5 g; Białko: 3.06 g; Sól: 0.2 g. W porcji: 2060.8 kJ / 492.8 kcal.

Galaretka o smaku agrestowym 420g:4 9,50 zł

Składniki: Cukier biały, Żelatyna wieprzowa, Regulator kwasowości (kwas cytrynowy), Maltodekstryna, Aromat, Koncentrat krokosza, Barwnik.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 196.5 kJ / 47.0 kcal; Tłuszcz: 0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0 g; Węglowodany: 10.3 g, w tym cukry: 10.1 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 1.5 g; Sól: 0.1 g. W porcji: 393.0 kJ / 94.0 kcal.

PRZYSTAWKI

18

Popcorn karmelowy ~~19,90 zł~~ 19,90 zł

Składniki: Kukurydza do popcornu, Cukier karmelowy, Olej kokosowy.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 1890.0 kJ / 452.0 kcal; Tłuszcz: 21.5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 17.2 g; Węglowodany: 58.0 g, w tym cukry: 31.0 g; Błonnik: 5.4 g;
Białko: 4.8 g; Sól: 0.1 g. W porcji: 1890.0 kJ / 452.0 kcal

Parówka w cieście ~~12,90 zł~~ 12,90 zł

Składniki: Ciasto: (mąka pszenna, mleko 3.2%, woda, jaja, cukier biały, olej rzepakowy, sól, drożdże, margaryna); Parówka: (mięso drobiowe/wieprzowe, woda, przyprawy (sól, pieprz czarny, czosnek, papryka)); sezam. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko, Sezam.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1399.5 kJ / 334.5 kcal; Tłuszcz: 15.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 4.6 g; Węglowodany: 14.1 g, w tym cukry: 3.2 g; Błonnik: 1.1 g; Białko: 9.2 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 1740 kJ / 420 kcal.

Pizza szkolna ~~16,90 zł~~ 16,90 zł

Składniki: Ciasto na pizzę: (mąka pszenna, mleko 3.2%, woda, jaja, cukier biały, olej rzepakowy, sól, drożdże, margaryna); Nadzienie: (Parówki, Mozzarella, Sos pomidorowy (pulpa pomidorowa, cukier biały, sól), Majonez (olej rzepakowy, jaja, musztarda, ocet, cukier biały, sól), Czosnek, Olej rzepakowy. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1266.1 kJ / 302.5 kcal; Tłuszcz: 19.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 6.5 g; Węglowodany: 21.0 g, w tym cukry: 4.8 g; Błonnik: 1.4 g; Białko: 9.0 g; Sól: 1.6 g. W porcji: 2658.9 kJ / 635.3 kcal.

Popcorn serowy ~~19,90 zł~~ 19,90 zł

Składniki: Kukurydza do popcornu, Olej kokosowy, Przyprawa serowa (ser w proszku, sól, serwatka, maltodekstryna, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, aromaty, barwnik: ekstrakt z papryki). Alergeny: Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 2050.0 kJ / 490.0 kcal; Tłuszcz: 25.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 19.0 g; Węglowodany: 52.0 g, w tym cukry: 4.0 g; Błonnik: 5.5 g; Białko: 8.0 g;
Sól: 2.1 g. W porcji: 2050.0 kJ / 490.0 kcal.

Pizza z kurczakiem i pieczarkami ~~16,90 zł~~ 16,90 zł

Składniki: Ciasto na pizzę (mąka pszenna, mleko 3.2%, woda, jaja, cukier biały, olej rzepakowy, sól, drożdże, margaryna), Sos pomidorowy (pulpa pomidorowa, sól, cukier biały), Mozzarella (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka), Majonez (olej rzepakowy, jaja, musztarda, ocet, cukier biały, sól), Kurczak pieczony (filet z kurczaka, sól, pieprz czarny), Pieczarki, Czosnek, Olej rzepakowy. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko, Gorczyca.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1088.0 kJ / 260.0 kcal; Tłuszcz: 15.3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 5.4 g; Węglowodany: 21.6 g, w tym cukry: 4.1 g; Błonnik: 1.5 g; Białko: 9.9 g; Sól: 1.5 g. W porcji: 2720.0 kJ / 650.0 kcal.

Kawior czerwony z pstrąga ~~79,90 zł~~ 79,90 zł

Składniki: Ikra pstrąga, Sól, Kwas sorbowy. Alergeny: Ryby.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 649 kJ / 155 kcal; Tłuszcz: 7.3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.5 g; Węglowodany: 0 g, w tym cukry: 0.0 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 20.8 g; Sól: 2.0 g. W porcji: 649 kJ / 155 kcal.

Tort wątróbkowy (330g) = 289 20,90 zł

Składniki: Wątroba z kurczaka, Jaja, Mąka pszenna, Cebula biała, Marchewka, Olej rzepakowy, Majonez sałatkowy (olej rzepakowy, jaja, musztarda, ocet, cukier biały, sól), Śmietanka 36%, Czosnek, Sól, Soda, Pieprz czarny mielony, Czosnek granulowany. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1047.0 kJ / 251.0 kcal; Tłuszcz: 19.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 5.8 g; Węglowodany: 5.2 g, w tym cukry: 1.6 g; Błonnik: 0.7 g; Białko: 12.5 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 3455.1 kJ / 828.3 kcal.

Słonina domowa (130g) = 19,90 zł

Składniki: Słonina domowa, Sól.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 3334.6 kJ / 797.0 kcal; Tłuszcz: 88.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 32.0 g; Węglowodany: 0.0 g, w tym cukry: 0.0 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 2.0 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 4335.0 kJ / 1036.1 kcal.

Pomidory marynowane (602g) = 21,90 zł

Składniki: Pomidory czerwone, Woda, Ocet spirytusowy 10%, Cukier biały, Sól, Cebula, Koper, Gorczyca, Liść laurowy, Ziele angielskie. Alergeny: Gorczyca.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 172.2 kJ / 40.7 kcal; Tłuszcz: 0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 7.0 g, w tym cukry: 6.2 g; Błonnik: 1.1 g; Białko: 0.5 g; Sól: 1.1 g. W porcji: 602.6 kJ / 142.6 kcal.

Pasta z cukinii (130g) = 17,90 zł

Składniki: Cukinia, Cebula, Marchewka, Pomidory, Czosnek, Przyprawy (sól, pieprz czarny mielony, czosnek, papryka słodka).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 460.6 kJ / 110.1 kcal; Tłuszcz: 6.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.9 g; Węglowodany: 12.4 g, w tym cukry: 5.1 g; Błonnik: 2.2 g; Białko: 2.3 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 1381.7 kJ / 330.2 kcal.

Galareta wieprzowo-drobiowa (330g) = 17,90 zł

Składniki: Golonka wieprzowa, Woda, Kurczak tuszka, Łopatka wieprzowa, Cebula biała, Marchewka, Korzeń pietruszki, Żelatyna wieprzowa, Sos sojowy jasny (woda, soja, pszenica, sól), Czosnek, Sól, Ziele angielskie, Liść laurowy, Pieprz czarny mielony, Anyż gwiazdki. Alergeny: Gluten (pszenica), Soja.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 544.0 kJ / 130.0 kcal; Tłuszcz: 8.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.9 g; Węglowodany: 1.2 g, w tym cukry: 0.5 g; Błonnik: 0.2 g; Białko: 13.0 g; Sól: 1.8 g. W porcji: 1795.2 kJ / 429.0 kcal.

Ogórki kiszone (205g) = 21,90 zł

Składniki: Ogórek, Woda, Sól, Koper, Czosnek, Chrzan, Przyprawy (ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 41.8 kJ / 10.0 kcal; Tłuszcz: 0.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 1.9 g, w tym cukry: 1.1 g; Błonnik: 0.8 g; Białko: 0.7 g; Sól: 1.5 g. W porcji: 251 kJ / 60 kcal.

Duszone warzywa (330g) = 18,90 zł

Składniki: Bakłażan, Peperonata (papryka 63%, cebula 12%, przecier pomidorowy 10%, olej słonecznikowy, cukier, sól, naturalny aromat, regulatory kwasowości: kwas mlekowy, kwas cytrynowy; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), Cebula biała, Pomidor, Czosnek, Sól, Sorbinian potasu, Pietruszka zielona, Cukier biały.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 255.0 kJ / 61.0 kcal; Tłuszcz: 2.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.3 g; Węglowodany: 7.5 g, w tym cukry: 4.2 g; Błonnik: 2.6 g; Białko: 1.6 g; Sól: 0.8 g. W porcji (300g): 765.0 kJ / 183.0 kcal.

Paszтет z wątróбки kurczaka (130g) = 14,90 zł

Składniki: Wątroba z kurczaka, Łopatka wieprzowa, Słonina, Cebula biała, Marchewka, Jaja, Sól, Olej rzepakowy, Czosnek, Pieprz czarny mielony, czosnek granulowany. Alergeny: Jaja.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1089.0 kJ / 263.0 kcal; Tłuszcz: 23.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 8.1 g; Węglowodany: 2.8 g, w tym cukry: 1.2 g; Błonnik: 0.6 g; Białko: 13.2 g; Sól: 1.5 g. W porcji: 2178.0 kJ / 526.0 kcal.

PRZYSTAWKI [ciąg dalszy](#)

18

Naleśniki (200g)

17,90 zł

Składniki: Mąka pszenna, Mleko 3.2%, Jaja, Cukier biały, Olej rzepakowy, Sól. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 870.0 kJ / 210.0 kcal; Tłuszcz: 7.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.1 g; Węglowodany: 28.1 g, w tym cukry: 6.5 g; Błonnik: 1.2 g; Białko: 6.1 g; Sól: 0.8 g. W porcji: 1740 kJ / 420 kcal.

Słodka Adżyka (100g)

19,90 zł

Składniki: Pomidor, Cebula biała, Marchewka, Papryka słodka, Jabłko, Olej rzepakowy, Papryka ostra, Koncentrat pomidorowy, Cukier biały, Ocet spirytusowy 10%, Czosnek, Sól.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 320.9 kJ / 76.7 kcal; Tłuszcz: 4.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.6 g; Węglowodany: 9.8 g, w tym cukry: 6.3 g; Błonnik: 1.5 g; Białko: 0.5 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 962.7 kJ / 230.1 kcal.

Sos szaszłykowy (118g)

12,90 zł

Składniki: Pulpa pomidorowa, Polpa ricca, Peperonata (papryka, pomidory, cebula, olej roślinny, sól), Woda, Sos chili (papryka chili, cukier biały, ocet, sól, czosnek), Miód, Sos sojowy (woda, soja, pszenica, sól), Sos demi-glace (wywar wołowy, mąka pszenna, masło 82%, sól, przyprawy (sól, pieprz czarny, liść laurowy)), Cukier biały, Zasmażka biała, Masło 82%, Kolendra świeża. Alergeny: Gluten (pszenica), Soja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 435.3 kJ / 105.9 kcal; Tłuszcz: 3.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.2 g; Węglowodany: 15.6 g, w tym cukry: 11.2 g; Błonnik: 1.3 g; Białko: 1.9 g; Sól: 1.4 g. W porcji: 740 kJ / 180 kcal.

Kukurydza (250g)

12,90 zł

Składniki: Kukurydza, Woda, Sól, Masło, Cukier biały.

Alergeny: Masło.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Tłuszcze 4,7 g, Węglowodany 18,7 g, Białko 3,4 g.

W porcji: 1310 kJ, 313 kcal.

ZUPY

3

Zimna zupa (450ml)

18,90 zł

Składniki: Kefir, Ziemniaki, Ogórek, Jaja, Mortadela wędzona (mięso wieprzowe, woda, sól, przyprawy (pieprz czarny, czosnek)), Śmietana 18%, Rzodkiewka, Koperek, Szczypiorek, Sól, Sorbinian potasu, Pieprz czarny mielony. Alergeny: Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 382.2 kJ / 91.3 kcal; Tłuszcz: 6.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.3 g; Węglowodany: 5.1 g, w tym cukry: 2.4 g; Błonnik: 0.8 g; Białko: 4.6 g; Sól: 1.1 g. W porcji: 1719.8 kJ / 411.0 kcal.

Domowy rosół z kury (450ml)

18,90 zł

Składniki: Woda, Kurczak tuszka, Porcja kulinarna (kości wołowe), Marchewka, Seler, Korzeń pietruszki, Makaron (mąką pszenna, woda), Cebula biała, Czosnek, Koperek, Sos sojowy jasny (woda, soja, pszenica, sól), Sól, Sorbinian potasu, Liść laurowy, Ziele angielskie, Anyż gwiazdkowy. Alergeny: Gluten (pszenica), Seler, Soja.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 203.0 kJ / 49.0 kcal; Tłuszcz: 3.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.1 g; Węglowodany: 1.9 g, w tym cukry: 0.7 g; Błonnik: 0.4 g; Białko: 2.3 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 913.5 kJ / 220.5 kcal.

Barszcz ukraiński (450ml)

18,90 zł

Składniki: Woda, Burak, Kapusta biała, Ziemniaki, Marchewka, Łopatka wieprzowa, Fasola czerwona, Cebula biała, Koncentrat pomidorowy, Koncentrat barszczu, Cukier biały, Ocet spirytusowy 10%, Czosnek, Sól, Sorbinian potasu, Pieprz czarny mielony.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 176.0 kJ / 42.0 kcal; Tłuszcz: 2.9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.9 g; Węglowodany: 4.7 g, w tym cukry: 2.3 g; Błonnik: 1.1 g; Białko: 1.4 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 792.0 kJ / 189.0 kcal.

SAŁATKI

7

Sałatka jarzynowa z krewetkami 19,90 zł

Składniki: Ziemniaki, Marchewka, Ogórek, Groszek, Krewetki, Kawior, Majonez sałatkowy (olej rzepakowy, jaja, musztarda, ocet, cukier biały, sól), Sól, Sorbinian potasu, Pieprz czarny mielony. Alergeny: Jaja, Ryby, Skorupiaki, Gorczyca.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 753.0 kJ / 180.0 kcal; Tłuszcz: 11.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.7 g; Węglowodany: 9.0 g, w tym cukry: 2.4 g; Błonnik: 1.3 g; Białko: 8.2 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 1882.5 kJ / 450.0 kcal.

Sałatka z serem i czosnkiem 11,50 zł

Składniki: Ser gouda, Twaróg, Majonez sałatkowy (olej rzepakowy, jaja, musztarda, ocet, cukier biały, sól), Jaja, Czosnek, Sól, Sorbinian potasu, Pieprz czarny mielony. Alergeny: Mleko, Jaja, Gorczyca.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 840.0 kJ / 202.0 kcal; Tłuszcz: 18.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 6.8 g; Węglowodany: 3.2 g, w tym cukry: 2.1 g; Błonnik: 0.2 g; Białko: 8.1 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 2016.0 kJ / 484.2 kcal.

Ogórki małosolne 9,90 zł

Składniki: Ogórek małosolny, Cebula czerwona, Olej rzepakowy, Cukier biały, Pieprz czarny mielony.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 304.0 kJ / 72.7 kcal; Tłuszcz: 3.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.5 g; Węglowodany: 8.9 g, w tym cukry: 4.2 g; Błonnik: 1.1 g; Białko: 1.2 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 456 kJ / 109 kcal.

Sałatka z buraków 9,90 zł

Składniki: Burak, Olej rzepakowy, Cukier biały, Ocet spirytusowy 10%, Sól.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 726.7 kJ / 173.3 kcal; Tłuszcz: 6.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.9 g; Węglowodany: 12.0 g, w tym cukry: 9.1 g; Błonnik: 2.5 g; Białko: 2.0 g; Sól: 1.1 g. W porcji: 1090.0 kJ / 260.0 kcal.

Sałatka "Mimoza" 19,90 zł

Składniki: Ziemniaki, Tuńczyk w sosie własnym (tuńczyk, woda, sól), Marchewka, Ser gouda (mleko krowie pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka), Majonez sałatkowy (olej rzepakowy, jaja, musztarda, ocet, cukier biały, sól), Jaja, Sól, Przyprawy (pieprz czarny mielony). Alergeny: Ryby, Mleko, Jaja, Gorczyca.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1075.0 kJ / 258.0 kcal; Tłuszcz: 19.1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 6.2 g; Węglowodany: 6.2 g, w tym cukry: 2.2 g; Błonnik: 1.1 g; Białko: 11.2 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 3977.5 kJ / 954.6 kcal.

Marchewka po koreańsku 9,90 zł

Składniki: Marchewka, Olej rzepakowy, Przyprawa do marchewki (sól, pieprz czarny, papryka słodka, czosnek, kolendra), Cukier biały, Ocet spirytusowy 10%, Czosnek, Sól.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 657.0 kJ / 158.0 kcal; Tłuszcz: 8.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.2 g; Węglowodany: 12.1 g, w tym cukry: 8.3 g; Błonnik: 2.6 g; Białko: 1.2 g; Sól: 1.4 g. W porcji: 985.5 kJ / 237.0 kcal.

Kiszona kapusta 9,90 zł

Składniki: Kapusta kiszona, Cebula biała, Olej rzepakowy, Cukier biały, Pieprz czarny mielony.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 234.1 kJ / 55.9 kcal; Tłuszcz: 1.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.3 g; Węglowodany: 7.3 g, w tym cukry: 3.6 g; Błonnik: 2.2 g; Białko: 1.9 g; Sól: 1.1 g. W porcji: 398 kJ / 95 kcal.

DANIA W SŁOIKACH !" %

12

Zestaw zup ~~109,00~~

159 zł

Zestaw 5 rodzajów zup:
- Barszcz ukraiński (0,9L)
- Zupa z klopsikami (0,9L)
- Zupa grochowa (0,9L)
- Zupa rybna (0,9L)
- Domowy rosół z kury (0,9L)

~~109,00~~ W=AL:89
~~109,00~~ L:0<8
~~109,00~~ >289
~~109,00~~ 0(0,9
~~109,00~~ L=W

Zupa grochowa ~~109,00~~>289

35,90 zł

Składniki: Woda, Ziemniaki, Marchewka, Boczek wędzony parzony, Groch, Cebula biała, Kabanos, Olej rzepakowy, Sos sojowy jasny (woda, soja, pszenica, sól), Czosnek, Sól, Przyprawa warzywna (marchew, cebula, pietruszka, seler, por), Natka pietruszki, Papryka słodka wędzona, Sorbinian potasu, Liść laurowy. Alergeny: Soja, Gluten (pszenica), Seler.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 260.0 kJ / 62.0 kcal; Tłuszcz: 3.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.2 g; Węglowodany: 5.5 g, w tym cukry: 1.1 g; Błonnik: 1.4 g; Białko: 3.2 g; Sól: 1.3 g. W porcji (900ml): 2340.0 kJ / 558.0 kcal.

Zupa rybna ~~109,00~~

38,90 zł

Składniki: Woda, Ziemniaki, Marchewka, Filet z dorsza, Filet z łososia, Karp, Cebula biała, Olej rzepakowy, Sos sojowy jasny (woda, soja, pszenica, sól), Sól, Przyprawa do ryb (sól, pieprz czarny, czosnek, papryka, zioła), Przyprawa warzywna (marchew, cebula, pietruszka, seler, por), Koperek suszony, Pieprz czarny mielony, Czosnek suszony, Sorbinian potasu, Liść laurowy. Alergeny: Ryby, Soja, Gluten (pszenica), Seler.
WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 126.0 kJ / 30.0 kcal; Tłuszcz: 1.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.2 g; Węglowodany: 3.5 g, w tym cukry: 0.9 g; Błonnik: 0.7 g; Białko: 2.0 g; Sól: 1.2 g. W porcji (900ml): 1134.0 kJ / 270.0 kcal.

Kurczak Czkmeruli w sosie śmietanowym ~~109,00~~>33,90 zł

Składniki: Udziec z kurczaka, Śmietanka 31%, Mleko, Czosnek, Olej rzepakowy, Sól, Przyprawa chmeli-suneli (kolendra, bazylia, koper, majeranek, pietruszka, papryka, czosnek, pieprz czarny), Papryka czerwona wędzona, Pieprz czarny mielony, Sorbinian potasu, Pietruszka. Alergeny: Mleko.
WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 620.0 kJ / 148.0 kcal; Tłuszcz: 11.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 4.8 g; Węglowodany: 2.5 g, w tym cukry: 1.8 g; Błonnik: 0.4 g; Białko: 9.5 g; Sól: 1.1 g. W porcji (540ml): 3348.0 kJ / 799.0 kcal.

Solianka ~~109,00~~0

39,90 zł

Składniki: Woda, Ziemniaki, Marchewka, Łopatka wieprzowa, Żeberka wędzone, Kabanosy (mięso wieprzowe, sól, przyprawy (pieprz czarny, czosnek, majeranek)), Ogórek kiszony, Cebula biała, Oliwki czarne i zielone, Cukier biały, Czosnek, Sól, Przyprawa warzywna (marchew, cebula, pietruszka, seler, por), Pieprz czarny mielony, Liść laurowy, Papryka słodka wędzona, Sorbinian potasu, Pietruszka suszona. Alergeny: Seler.
WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 392.0 kJ / 94.0 kcal; Tłuszcz: 8.5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3.1 g; Węglowodany: 4.4 g, w tym cukry: 2.0 g; Błonnik: 0.8 g; Białko: 5.1 g; Sól: 1.4 g. W porcji (900ml): 3528.0 kJ / 846.0 kcal.

Szurpa ~~109,00~~

38,90 zł

Składniki: Baranina, Ziemniaki, Marchewka, Pomidor, Cebula biała, Papryka czerwona, Pietruszka zielona, Kolendra, Czosnek, Sól, Przyprawa lubczykowa, Przyprawa warzywna (marchew, cebula, pietruszka, seler, por), Pieprz czarny, Czosnek suszony, Sorbinian potasu, Liść laurowy. Alergeny: Seler.
WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 360.0 kJ / 86.0 kcal; Tłuszcz: 5.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.1 g; Węglowodany: 5.0 g, w tym cukry: 1.8 g; Błonnik: 1.0 g; Białko: 4.6 g; Sól: 1.3 g. W porcji (900ml): 3240.0 kJ / 774.0 kcal.

DANIA W SŁOIKACH !"

12

Pulpety w sosie pomidorowym 31,90 zł

Składniki: Pulpety z kurczaka (udziec z kurczaka, filet z kurczaka, cebula biała, jaja, czosnek suszony, sól, pieprz czarny), Sos pomidorowy (pulpa pomidorowa, ketchup (przecier pomidorowy, cukier, ocet, sól), woda, cukier, sos sojowy jasny (woda, soja, pszenica, sól), sól, pieprz czarny mielony, sorbian potasu, papryka czerwona słodka). Alergeny: Jaja, Soja, Gluten (pszenica).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 440 kJ / 105 kcal; Tłuszcz: 4.5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.2 g; Węglowodany: 6.5 g, w tym cukry: 4.2 g; Błonnik: 0.8 g; Białko: 8.0 g; Sól: 1.4 g. W porcji 500 g: Wartość energetyczna: 2200 kJ / 527 kcal.

Zupa z klopsikami 35,90 zł

Składniki: Woda, Pulpety z kurczaka (udziec z kurczaka, filet z kurczaka, cebula biała, jaja, czosnek suszony, sól, pieprz czarny), Ziemniaki, Cebula biała, Marchew, Ryż gotowany, Olej roślinny, Przyprawa warzywna (marchew, cebula, pietruszka, seler, por), Koperek suszony, Pieprz czarny mielony, Liść laurowy, Sorbinian potasu, Sól. Alergeny: Jaja, Seler.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 250 kJ / 60 kcal; Tłuszcz: 2.5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.7 g; Węglowodany: 5.0 g, w tym cukry: 0.8 g; Błonnik: 0.5 g; Białko: 4.0 g; Sól: 1.1 g. W porcji 900 g: Wartość energetyczna: 2250 kJ / 540 kcal.

Barszcz ukraiński 35,90 zł

Składniki: Woda, Burak, Kapusta biała, Ziemniaki, Marchewka, Łopatka wieprzowa, Fasola czerwona, Cebula biała, Koncentrat pomidorowy, Koncentrat barszczu, Cukier biały, Ocet spirytusowy 10%, Czosnek, Sól, Sorbinian potasu, Pieprz czarny mielony.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 176.0 kJ / 42.0 kcal; Tłuszcz: 2.9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.9 g; Węglowodany: 4.7 g, w tym cukry: 2.3 g; Błonnik: 1.1 g; Białko: 1.4 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 1584.0 kJ / 378.0 kcal.

Bogracz 39,90 zł

Składniki: Woda, Ziemniaki, Pulpa pomidorowa, Łopatka wieprzowa, Udziec wołowy, Papryka, Cebula biała, Marchewka, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka czerwona wędzona, Sól, Przyprawa warzywna (marchew, cebula, pietruszka, seler, por), Sambal (papryka chili, czosnek, ocet, sól), Cukier biały, Pietruszka suszona, Ziele angielskie, Koper suszony, Pieprz czarny, Liść laurowy, Sorbinian potasu. Alergeny: Seler.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 402.0 kJ / 96.3 kcal; Tłuszcz: 5.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.9 g; Węglowodany: 5.8 g, w tym cukry: 1.9 g; Błonnik: 1.1 g; Białko: 4.8 g; Sól: 1.3 g. W porcji (900ml): 3627.0 kJ / 867.0 kcal.

Pilaw w słoiku 47,90 zł

Składniki: Ryż, Łopatka wieprzowa, Łopatka wołowa, Marchewka, Cebula biała, Olej rzepakowy, Woda, Koncentrat pomidorowy, Czosnek, Piszta ostra (papryka ostra, sól), Sól, Przyprawy (kurkuma, liść laurowy, papryka słodka, papryka chili, berberys suszony, pieprz czarny).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 854.0 kJ / 204.0 kcal; Tłuszcz: 15.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 4.6 g; Węglowodany: 31.2 g, w tym cukry: 3.2 g; Błonnik: 1.8 g; Białko: 12.8 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 2818.2 kJ / 673.2 kcal.

Domowy rosół z kury 35,90 zł

Składniki: Woda, Kurczak tuszka, Porcja kulinarna (kości wołowe), Marchewka, Seler, Korzeń pietruszki, Makaron nitka (mąka pszenna, woda, jaja, sól), Cebula biała, Czosnek, Koperek, Sos sojowy jasny (woda, soja, pszenica, sól), Sól, Sorbinian potasu, Przyprawy (liść laurowy, ziele angielskie, anyż gwiazdkowy). Alergeny: Gluten (pszenica), Seler, Soja, Jaja.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 203.0 kJ / 49.0 kcal; Tłuszcz: 3.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.1 g; Węglowodany: 1.9 g, w tym cukry: 0.7 g; Błonnik: 0.4 g; Białko: 2.3 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 1827.0 kJ / 441.0 kcal.

ZESTAWY

6

Zestaw na dzień L 85,90 zł 80 zł

@KITCHENINBOX.
#KITCHENINBOX=CB8
<https://t.me/kitcheninbox>

Dzienne menu obejmuje: napój, śniadanie, obiad i kolację.
Szczegółowe menu na każdy dzień można zobaczyć na naszym kanale Telegram:
<https://t.me/kitcheninbox>

Zestaw na dzień XL 90 zł 90 zł

@KITCHENINBOX.
#KITCHENINBOX=CB8
<https://t.me/kitcheninbox>

Dzienne menu obejmuje: napój, śniadanie, obiad, kolację i sałatkę.
Szczegółowe menu na każdy dzień można zobaczyć na naszym kanale Telegram:
<https://t.me/kitcheninbox>

Kotlety schabowe 36,90 zł 36,90 zł

Składniki: Kotlety schabowe (schab wieprzowy, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, sól, przyprawy (pieprz czarny mielony)). Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 757.8 kJ / 181.8 kcal; Tłuszcz: 11.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3.1 g; Węglowodany: 12.2 g, w tym cukry: 2.6 g;
Błonnik: 1.3 g; Białko: 10.6 g; Sól: 1.3 g.
W porcji: 2879.6 kJ / 690.8 kcal.

Zestaw na dzień XL 90 zł 90 zł

@KITCHENINBOX.
#KITCHENINBOX=CB8
<https://t.me/kitcheninbox>

Dzienne menu obejmuje: napój, śniadanie, obiad, kolację i zupę.
Szczegółowe menu na każdy dzień można zobaczyć na naszym kanale Telegram:
<https://t.me/kitcheninbox>

Kurczak Caprese 36,90 zł 36,90 zł

Składniki: Kurczak Caprese (pierś z kurczaka, ser cheddar (mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka, barwnik (annato)), pomidor, mikroliście groszku, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, sól, przyprawa do kurczaka (sól, papryka, czosnek, pieprz czarny, zioła)). Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 874.0 kJ / 209.0 kcal; Tłuszcz: 10.5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3.2 g; Węglowodany: 8.3 g, w tym cukry: 1.4 g; Błonnik: 0.7 g; Białko: 19.5 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 3321.2 kJ / 794.2 kcal.

Kotlety mielone wieprzowe-drobiowe 36,90 zł 36,90 zł

Składniki: Kotlety mielone wieprzowo-drobiowe (łopatka wieprzowa, filet z kurczaka, cebula biała, bagietka (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), śmietanka 31% (śmietanka, stabilizator), olej rzepakowy, czosnek, sól, przyprawa do kurczaka (sól, papryka, czosnek, pieprz czarny, zioła), pieprz czarny mielony). Alergeny: Gluten (pszenica), Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 742.0 kJ / 177.0 kcal; Tłuszcz: 8.9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.8 g; Węglowodany: 15.2 g, w tym cukry: 2.8 g;
Błonnik: 1.7 g; Białko: 8.8 g; Sól: 1.2 g.
W porcji: 2597.0 kJ / 619.5 kcal.

DIETETYCZNE DANIA (DANIA DO PODGRZANIA)

3

Kurczak z kaszą gryczaną ~~26,90 zł~~ =>N 29,90 zł

Składniki: Kasza gryczana (kasza gryczana, woda, olej rzepakowy, masło 82%, sól), Pierś z kurczaka zapiekana (pierś (filet) z kurczaka, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony). Alergeny: Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 782.0 kJ / 186.0 kcal; Tłuszcz: 6.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.1 g; Węglowodany: 14.3 g, w tym cukry: 1.2 g; Błonnik: 2.2 g; Białko: 10.5 g; Sól: 1.1 g. W porcji: 3128.0 kJ / 744.0 kcal.

Pulpety z indyka z kaszą gryczaną ~~26,90 zł~~ 29,90 zł

Składniki: Kasza gryczana (kasza gryczana, woda, olej rzepakowy, masło 82%, sól), Ryż paraboiled (ryż paraboiled, woda, olej rzepakowy), Pulpety z indyka na parze (filet z indyka, pierś (filet) z kurczaka, jaja, cebula biała, marchewka, czosnek, sól, pieprz czarny mielony. Alergeny: Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 690.3 kJ / 165.0 kcal; Tłuszcz: 5.5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.7 g; Węglowodany: 16.7 g, w tym cukry: 1.5 g; Błonnik: 2.1 g; Białko: 14.9 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 2761.4 kJ / 660.0 kcal.

Kotlet z kurczak na parze ~~26,90 zł~~ 29,90 zł

Składniki: Ryż dziki parboiled (ryż dziki parboiled, woda, olej rzepakowy, sól), Kotlet z kurczaka (pierś (filet) z kurczaka, udziec wieprzowy, cebula biała, marchewka, czosnek, jaja, sól, pieprz czarny mielony; Sałatka z buraków: Burak, Cukier biały, Sól, Ocet, Olej rzepakowy.. Alergeny: Jaja.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 738.0 kJ / 176.0 kcal; Tłuszcz: 5.1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.6 g; Węglowodany: 18.4 g, w tym cukry: 1.4 g; Błonnik: 1.8 g; Białko: 10.2 g; Sól: 1.1 g. W porcji: 2952.0 kJ / 704.0 kcal.

DANIA GŁÓWNE

14

Kapusta duszona z grzybami ~~26,90 zł~~ 26,90 zł

Składniki: Kapusta biała, Kapusta kiszona, Pieczarki, Podgrzybki, Cebula biała, Marchew, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, Sos sojowy jasny (woda, soja, pszenica, sól), Czosnek, Cukier biały, Sól, Liść laurowy, Pieprz czarny mielony, Papryka czerwona słodka, Pietruszka suszona. Alergeny: Soja, Gluten (pszenica).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 372.0 kJ / 89.0 kcal; Tłuszcz: 4.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.6 g; Węglowodany: 9.5 g, w tym cukry: 5.1 g; Błonnik: 3.4 g; Białko: 2.7 g; Sól: 1.1 g. W porcji: 1711.2 kJ / 409.4 kcal.

Pielmieni domowe ~~28,90 zł~~ 28,90 zł

Składniki: Ciasto (mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, masło 82%, sól), Nadzienie (łopatka wieprzowa, filet z kurczaka, cebula biała, sól, przyprawy (pieprz czarny)), Rosół (woda, kurczak tuszka, porcja kulinarna (kości wołowe), marchewka, seler, korzeń pietruszki, cebula biała, czosnek, sos sojowy jasny (woda, soja, pszenica, sól), sól, przyprawy (liść laurowy, ziele angielskie, anyż gwiazdkowy, przyprawa warzywna)). Alergeny: Gluten (pszenica), Mleko, Seler, Soja.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1089.1 kJ / 260.0 kcal; Tłuszcz: 8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.6 g; Węglowodany: 32.5 g, w tym cukry: 2.3 g; Błonnik: 1.6 g; Białko: 16 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 3812 kJ / 910 kcal.

DANIA GŁÓWNE
 ciąg dalszy

14

Gołąbki z śmietaną ~~29,90 zł~~ 29,90 zł

Składniki: Kapusta biała, Ryż paraboiled, Łopatka wieprzowa, Marchewka, Cebula biała, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, Śmietana, Czosnek, Sól, Pieprz czarny mielony. Alergeny: Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 736.2 kJ / 176.0 kcal; Tłuszcz: 13 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 4.1 g; Węglowodany: 7 g, w tym cukry: 2.3 g; Błonnik: 1.4 g; Białko: 6 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 3313 kJ / 792 kcal.

Szaszłyk z indyka i młode ziemniaki ~~29,90 zł~~ 29,90 zł

Składniki: Filet z indyka, Młode ziemniaki (ziemniaki młode, olej rzepakowy, sól, czosnek, koperek), Ketchup (koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, przyprawy), Olej rzepakowy, Sól, Przyprawa do kurczaka (sól, papryka, czosnek, pieprz czarny, zioła).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 669.0 kJ / 160.0 kcal; Tłuszcz: 6.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.0 g; Węglowodany: 10.0 g, w tym cukry: 2.3 g; Błonnik: 1.5 g; Białko: 15.8 g; Sól: 1.1 g. W porcji: 2542.2 kJ / 608.0 kcal.

Pulpety w sosie pomidorowym z purée ~~29,90 zł~~ 29,90 zł

Składniki: Pulpety (udo z kurczaka, łopatka wieprzowa, ryż gotowany, cebula biała, czosnek świeży, sól, przyprawy (przyprawa uniwersalna, pieprz czarny mielony)), Purée ziemniaczane (ziemniaki, woda, masło 82%, margaryna, sól), Sos pomidorowy (pulpka pomidorowa, cebula biała, peperonata, sos sojowy jasny (woda, soja, pszenica, sól), sos słodki chili (papryka chili, cukier biały, ocet, sól, czosnek), sos demi-glace (wywar wołowy, mąka pszenna, masło 82%, sól, przyprawy (sól, pieprz czarny, liść laurowy)), miód, kolendra świeża, woda, zasmażka biała, olej rzepakowy). Alergeny: Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 595.7 kJ / 143.5 kcal; Tłuszcz: 7.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.4 g; Węglowodany: 10.8 g, w tym cukry: 2.3 g; Błonnik: 1.1 g; Białko: 8.4 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 2621.1 kJ / 631.4 kcal.

Carbonara ~~28,90 zł~~ 28,90 zł

Składniki: Makaron spaghetti (mąka pszenna, woda), Sos carbonara (boczek wędzony, śmietanka 31%, ser parmezan (mleko krowie, sól, podpuszczka), cebula biała, olej rzepakowy, sól, przyprawy (pieprz czarny, tymianek, gałka muskatołowa)). Alergeny: Gluten (pszenica), Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1055.8 kJ / 252.3 kcal; Tłuszcz: 21.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 8.4 g; Węglowodany: 20.8 g, w tym cukry: 2.1 g; Błonnik: 1.3 g; Białko: 9.6 g; Sól: 1.4 g. W porcji: 3695.3 kJ / 883.1 kcal.

Mięso po francusku ~~29,90 zł~~ 29,90 zł

Składniki: Schab wieprzowy, Ziemniaki gotowane, Majonez (olej roślinny, jaja, gorczyca, ocet, cukier, sól), Ser Gouda (mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka), Ąbula (cebula, mąka pszenna, sól, olej roślinny), Sól, Pieprz czarny mielony, Przyprawa do mięsa (sól, papryka, czosnek, pieprz czarny, zioła), Marchewka po koreańsku: Marchewka, Olej rzepakowy, Przyprawa do marchewki (sól, pieprz czarny, papryka słodka, czosnek, kolendra), Cukier biały, Ocet spirytusowy 10%, Czosnek, Sól. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko, Gorczyca.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 980.0 kJ / 234.0 kcal; Tłuszcz: 15.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 5.2 g; Węglowodany: 8.1 g, w tym cukry: 1.3 g; Błonnik: 0.8 g; Białko: 15.4 g; Sól: 1.4 g. W porcji: 2940.0 kJ / 702.0 kcal.

Gulasz z kaszą gryczaną ~~29,90 zł~~ 29,90 zł

Składniki: Kasza gryczana (kasza gryczana, woda, olej rzepakowy, masło 82%, sól), Podlewa mięsna (łopatka wieprzowa, cebula biała, olej rzepakowy, zasmażka biała, zasmażka ciemna, sos pieczeniowy (mąka pszenna, sól, przyprawy (pieprz czarny, papryka, czosnek)), pietruszka suszona, sól, pieprz czarny mielony). Alergeny: Gluten (pszenica), Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 663.0 kJ / 158.7 kcal; Tłuszcz: 7.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.5 g; Węglowodany: 16.0 g, w tym cukry: 1.9 g; Błonnik: 2.1 g; Białko: 6.0 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 3050 kJ / 730 kcal.

DANIA GŁÓWNE ciąg dalszy

14

Kotlet drobiowo-wieprzowy ze spaghetti ~~29,90 zł~~ **29,90 zł**

Składniki: Kotlet (łopatka wieprzowa, filet z kurczaka, cebula biała, bagietka (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), śmietanka 31% (śmietanka, stabilizator), olej rzepakowy, czosnek, sól, przyprawa do kurczaka (sól, papryka, czosnek, pieprz czarny, zioła), pieprz czarny mielony), Makaron spaghetti (mąka pszenna, woda, sól), Sos (pomidory pelati, sól), Sałatka z buraków (burak, cukier biały, sól, ocet, olej rzepakowy). Alergeny: Gluten (pszenica), Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 742.0 kJ / 177.0 kcal; Tłuszcz: 8.9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.8 g; Węglowodany: 15.2 g, w tym cukry: 2.8 g; Błonnik: 1.7 g; Białko: 8.8 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 2597.0 kJ / 620.0 kcal.

Kotlet po kijowsku z purée ~~29,90 zł~~ **29,90 zł**

Składniki: Kotlet po kijowsku (filet z kurczaka, masło 82%, mąka pszenna, jaja, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól, przyprawy (pieprz czarny, papryka)), Purée ziemniaczane (ziemniaki, woda, mleko 3.2%, masło 82%, margaryna, sól), Marchewka po koreańsku: Marchewka, Olej rzepakowy, Przyprawa do marchewki (sól, pieprz czarny, papryka słodka, czosnek, kolendra), Cukier biały, Ocet spirytusowy 10%, Czosnek, Sól. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 875.0 kJ / 209.0 kcal; Tłuszcz: 13.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 4.6 g; Węglowodany: 10.1 g, w tym cukry: 1.8 g; Błonnik: 1.1 g; Białko: 9.8 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 3675.0 kJ / 877.8 kcal.

Kotlet schabowy ~~29,90 zł~~ **29,90 zł**

Składniki: Kotlet schabowy (schab wieprzowy, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, sól, przyprawy (pieprz czarny mielony)), Ziemniaki zapiekane (ziemniaki młode, olej rzepakowy, sól, czosnek, koperek), Sałatka z buraków: Burak, Cukier biały, Sól, Ocet, Olej rzepakowy. Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja. Sałatka z buraków: Burak, Cukier biały, Sól, Ocet, Olej rzepakowy.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 757.8 kJ / 181.8 kcal; Tłuszcz: 11.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3.1 g; Węglowodany: 12.2 g, w tym cukry: 2.6 g; Błonnik: 1.3 g; Białko: 10.6 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 3031.0 kJ / 724.5 kcal.

Wątróbka drobiowa z purée ziemniaczanym ~~29,90 zł~~ **29,90 zł**

Składniki: Wątróbka (wątróbka kurczaka, woda, marchewka, cebula biała, olej rzepakowy, zasmażka biała, sos sojowy (woda, soja, pszenica, sól), czosnek, sól, przyprawy (przyprawa z warzywami, przyprawa do kurczaka, pietruszka suszona, pieprz czarny mielony)); Purée ziemniaczane (ziemniaki, woda, masło 82%, margaryna, sól, mleko 3.2%). Alergeny: Gluten (pszenica), Mleko, Soja.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 590.7 kJ / 141.2 kcal; Tłuszcz: 7.6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.5 g; Węglowodany: 10.2 g, w tym cukry: 2.1 g; Błonnik: 1.2 g; Białko: 6.8 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 2658.2 kJ / 635.4 kcal.

Pilaw ~~32,00 zł~~ **26,50 zł**

Składniki: Ryż, Łopatka wieprzowa, Łopatka wołowa, Marchewka, Cebula biała, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, Czosnek, Piszta ostra (papryka ostra, sól), Cukier biały, Sól, Przyprawy (kurkuma, liść laurowy, papryka słodka, papryka chili, berberys suszony, pieprz czarny), Woda.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 854.0 kJ / 204.0 kcal; Tłuszcz: 7.9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2.3 g; Węglowodany: 15.6 g, w tym cukry: 2.1 g; Błonnik: 1.5 g; Białko: 6.4 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 2818.2 kJ / 673.2 kcal.

Kurczak Caprese ~~29,90 zł~~ **29,90 zł**

Składniki: Kurczak Caprese (pierś z kurczaka, ser cheddar (mleko pasteryzowane, sól, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka), pomidor, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, sól, przyprawy (pieprz czarny, papryka, czosnek)), Purée ziemniaczane (ziemniaki, woda, masło 82%, margaryna, sól). Alergeny: Gluten (pszenica), Jaja, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 820.0 kJ / 196.0 kcal; Tłuszcz: 10.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3.8 g; Węglowodany: 10.7 g, w tym cukry: 1.9 g; Błonnik: 1.2 g; Białko: 11.2 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 2870.0 kJ / 686.0 kcal.

DOMOWE PRODUKTY MIĘSNE

6

Wędzone skrzydełka z kurczaka ~~200,40~~ 22 zł

Składniki: Skrzydełka z kurczaka, Sos słodkie chili (cukier, woda, papryczka chili, czosnek, ocet, sól, skrobia modyfikowana), Sól peklowa (sól, azotyn sodu E250, substancja przeciwzbrylająca: E536), Sól, Cukier biały.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 982.0 kJ / 235.0 kcal; Tłuszcz: 14.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 4.0 g; Węglowodany: 7.8 g, w tym cukry: 6.9 g; Błonnik: 0.2 g; Białko: 18.5 g; Sól: 1.8 g.
W porcji: 4910.0 kJ / 1175.0 kcal.

Wędzony boczek ~~500,50~~ 36 zł

Składniki: Boczek wieprzowy, Czosnek, Sól peklowa(sól, azotyn sodu E250, substancja przeciwzbrylająca: E536), Sól, Cukier biały, Przyprawa do mięsa (papryka, pieprz czarny, czosnek).
WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1450.0 kJ / 347.0 kcal; Tłuszcz: 30.5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 11.2 g; Węglowodany: 0.8 g, w tym cukry: 0.3 g; Błonnik: 0.1 g; Białko: 17.0 g; Sól: 1.8 g. W porcji (500g): 7250.0 kJ / 1735.0 kcal.

Domowa kiełbasa wędzona ~~220,90~~ 36 zł

Składniki: Łopatka wieprzowa, Udziec wołowy, Słonina, Woda, Czosnek, Sól peklowa (sól, azotyn sodu E250, substancja przeciwzbrylająca: E536), Sól, Cukier biały, Kolendra, Pieprz czarny mielony.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 1045.0 kJ / 250.0 kcal; Tłuszcz: 19.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 7.0 g; Węglowodany: 1.0 g, w tym cukry: 0.4 g; Błonnik: 0.1 g; Białko: 18.0 g; Sól: 2.2 g. W porcji (300g): 3135.0 kJ / 750.0 kcal.

Wędzona pierś z kaczki ~~309,50~~ 36 zł

Składniki: Filet z kaczki, Sól peklowa (sól, azotyn sodu E250, substancja przeciwzbrylająca: E536), Sól, Cukier biały.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 841.0 kJ / 201.0 kcal; Tłuszcz: 11.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3.7 g; Węglowodany: 0.2 g, w tym cukry: 0.2 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 24.5 g; Sól: 1.5 g.
W porcji: 1682.0 kJ / 402.0 kcal.

Filet wędzony z kurczaka ~~200,50~~ 36 zł

Składniki: Filet z kurczaka, Sól peklowa (sól, azotyn sodu E250, substancja przeciwzbrylająca: E536), Sól, Cukier biały, Papryka czerwona wędzona, Przyprawa do kurczaka (papryka, czosnek, pieprz czarny).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 620.0 kJ / 148.0 kcal; Tłuszcz: 3.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.9 g; Węglowodany: 0.7 g, w tym cukry: 0.3 g; Błonnik: 0.1 g; Białko: 29.0 g; Sól: 1.8 g.
W porcji (450g): 2790.0 kJ / 667.0 kcal.

Wędzona noga kurczaka ~~200,50~~ 15,90 zł

Składniki: Ćwiartka z kurczaka, Sól peklowa (sól, azotyn sodu E250, substancja przeciwzbrylająca: E536), Sól, Cukier biały.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g:
Wartość energetyczna: 910.0 kJ / 217.0 kcal; Tłuszcz: 15.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 4.2 g; Węglowodany: 0.5 g, w tym cukry: 0.2 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 20.0 g; Sól: 1.7 g.
W porcji (270g): 3185.0 kJ / 759.5 kcal.

RYBY I OWOCE MORZA

1

Grillowany łosoś z purée ziemniaczane

43,90 zł

Składniki: Łosoś (łosoś filet, olej rzepakowy, cytryna, sól, przyprawy (pieprz czarny, zioła)), Purée ziemniaczane (ziemniaki, woda, masło 82%, margaryna, sól). **Alergeny:** Ryby, Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 988.0 kJ / 237.0 kcal; Tłuszcze: 14.3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 4.6 g; Węglowodany: 9.7 g, w tym cukry: 1.5 g; Błonnik: 1.3 g; Białko: 12.6 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 3458.0 kJ / 829.5 kcal.

SOSY

5

Sos Pikantny ~~(100g) B=89~~ 3,50 zł

Składniki: Woda, Olej rzepakowy, Musztarda (Woda, Gorczyca, Ocet spirytusowy, Cukier, Sól), Cebula, Ocet spirytusowy, Cukier, Koncentrat pomidorowy, Żółtko, Jaja w proszku, Sól, Regulator kwasowości Kwas mlekowy.
Alergeny: Gorczyca, Jaja.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100 g: Wartość energetyczna: 1155 kJ / 279 kcal; Tłuszcz: 25 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,8 g; Węglowodany: 11 g, w tym cukry: 3,5 g; Białko: 1,2 g; Sól: 1,0 g.
W porcji 50 g: 578 kJ / 140 kcal.

Sos żurawinowy ~~(160g) D2=8~~ 3,50 zł

Składniki: Żurawina, Cukier, Woda, Skrobia, Skrobia modyfikowana, Substancja żelująca (pektyna), Koncentrat soku czarnej marchwi, Substancja konserwująca (sorbiniian potasu), Mleczan wapnia, Aromat.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 677.0 kJ / 160.0 kcal; Tłuszcz: 0.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 37 g, w tym cukry: 32.0 g; Błonnik: 0.5 g; Białko: 0.4 g; Sól: 0.0 g. W porcji: 338.5 kJ / 80.0 kcal.

Musztarda mocna ~~(100g) F=0~~ 2,50 zł

Składniki: Woda, Gorczyca sarepska, Gorczyca biała, Gorczyca w proszku, Cukier, Sól, Regulator kwasowości (kwas octowy), Olej słonecznikowy, Barwnik (kurkumina), Ekstrakt z kurkumy, Stabilizator (guma ksantanowa), Substancja konserwująca (benzoesan sodu), Aromaty (goździki mielone). Alergeny: Gorczyca.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 469.2 kJ / 112.0 kcal; Tłuszcz: 7.8 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.6 g; Węglowodany: 15.6 g, w tym cukry: 9.8 g; Błonnik: 2.3 g; Białko: 6.9 g; Sól: 2.0 g. W porcji: 234.6 kJ / 56 kcal.

Mleko zageszczone ~~(125g) E=5~~ 3,50 zł

Składniki: Mleko, Cukier, Laktoza. Alergeny: Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1428.0 kJ / 339.0 kcal; Tłuszcz: 8.5 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 5.4 g; Węglowodany: 58.3 g, w tym cukry: 58.3 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 7.2 g; Sól: 0.2 g. W porcji: 1071 kJ / 254 kcal.

Śmietana ~~(500g) G=0~~ 2,50 zł

Składniki: Śmietanka pasteryzowana, Skrobia, Kultury bakterii mlekowych. Alergeny: Mleko.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 790.0 kJ / 160.0 kcal; Tłuszcz: 18.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 11.2 g; Węglowodany: 3.6 g, w tym cukry: 3.6 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 2.5 g; Sól: 0.1 g. W porcji: 395.0 kJ / 80 kcal.

NAPOJE

11

Kompot jabłkowy ~~10,90 zł~~ 18,90 zł

Składniki: Woda, Jabłko, Cukier biały, Koncentrat jabłkowy, Kwasek cytrynowy, Sorbinian potasu.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 180.0 kJ / 43.0 kcal; Tłuszcz: 0.1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 10.5 g, w tym cukry: 9.8 g; Błonnik: 0.3 g; Białko: 0.1 g; Sól: 0.0 g.

W porcji: 1800.0 kJ / 430.0 kcal.

Kompot Owoce leśne ~~7,90 zł~~ 10,90 zł

Składniki: Woda, Mieszanka z owoców leśnych (truskawki, maliny, jagody, jeżyny, porzeczki), Cukier, Cytryna, Sorbinian potasu.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 153.0 kJ / 36.0 kcal; Tłuszcz: 0.1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 8.4 g, w tym cukry: 7.8 g; Błonnik: 0.3 g; Białko: 0.2 g; Sól: 0.0 g.

W porcji: 765.0 kJ / 180.0 kcal.

Lemoniada Gruszka ~~10,90 zł~~ 12,90 zł

Składniki: Woda, Cukier, Aromat Gruszkowy identyczny naturalnemu, Kwas cytrynowy E-330, Substancja konserwująca E-211, barwnik karmel E150d.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 201 kJ /47 kcal; Tłuszcz: 0.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 11.8 g, w tym cukry:11.8 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 0.0 g; Sól: 0.0 g.

W porcji: 982 kJ / 236 kcal.

Sok pomidorowy ~~10,90 zł~~ 9,90 zł

Składniki: 99% Sok z pomidorów malinowych, sól.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 81 kJ/19 kcal; Tłuszcz: 0.4 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 3.0 g; Węglowodany: 3.2 g, w tym cukry:0.0 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 0.8 g; Sól: 1.0 g.

W porcji: 262 kJ / 63 kcal.

Lemoniada ~~48,90 zł~~ 10,90 zł

Składniki: Woda, Koncentrat lemoniady (cukier, sok z cytryny, aromaty).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 100.4 kJ / 24.0 kcal; Tłuszcz: 0.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 30.0 g, w tym cukry: 29.0 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 0.0 g; Sól: 0.0 g.

W porcji: 502.1 kJ / 120.0 kcal.

Woda Mineralna BORJOMI ~~10,90 zł~~ 12,90 zł

Składniki: Zawiera wodorowęglany, chlorki i sól.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 0.0 kJ /0.0 kcal; Tłuszcz: 0.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 0.0 g, w tym cukry:0.0 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 0.0 g; Sól: 0.0 g.

W porcji: 0.0 kJ / 0.0 kcal.

Lemoniada Estragon ~~10,90 zł~~ 12,90 zł

Składniki: Woda, Cukier, Aromat estagonowy, Kwas cytrynowy E-330, barwnik patentowy E-131.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 201 kJ /47 kcal; Tłuszcz: 0.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 11.8 g, w tym cukry:11.8 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 0.0 g; Sól: 0.0 g.

W porcji: 982 kJ / 236 kcal.

Sok z granatu ~~10,90 zł~~ 29,90 zł

Składniki: Sok z granatu 80%, Woda.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 216 kJ /51.6 kcal; Tłuszcz: 0.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 12.9 g, w tym cukry:0.0 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 0.1 g; Sól: 0.0 g.

W porcji: 2157 kJ / 516 kcal.

NAPOJE ciąg dalszy

11

Kwas Retro ~~11,90 zł~~

11,90 zł

Składniki: Woda, Cukier, Koncentrat kwasu (żyto, żytni i jęczmienny siodły, woda), Regulator kwasowości kwas mlekowy, Drożdże.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 163 kJ / 39 kcal; Tłuszcz: 0.0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 8.4 g, w tym cukry: 7.7 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 0.15 g; Sól: 0.0 g.
W porcji: 690 kJ / 165 kcal.

Naturalna herbata rokitnika ~~9,90 zł~~

9,90 zł

Składniki: Miód, Przecier z owoców rokitnika zwyczajnego, Limonka, Imbir, Cynamon, Anyż.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 845 kJ / 202 kcal; Tłuszcz: 2.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.9 g; Węglowodany: 45.6 g, w tym cukry: 40.4 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 1.0 g; Sól: 0.0 g.
W porcji: 423 kJ / 101 kcal.

Naturalna herbata Malinowa ~~9,90 zł~~

9,90 zł

Składniki: Miód, Malina, Pocieccka, Imbir, Cynamon, Kwas cytrynowy.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 736 kJ / 176 kcal; Tłuszcz: 0.3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.0 g; Węglowodany: 44.1 g, w tym cukry: 38.7 g; Błonnik: 0.0 g; Białko: 0.9 g; Sól: 0.0 g.
W porcji: 368 kJ / 88 kcal.

PIECZYWO %

2

Grzanki ~~2,90 zł~~

2,90 zł

Składniki: Bagietka (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), Olej rzepakowy, Sól, Czosnek granulowany, Tymianek, Papryka słodka. Alergeny: Gluten (pszenica).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 1470.0 kJ / 351.0 kcal; Tłuszcz: 13.2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.6 g; Węglowodany: 54.6 g, w tym cukry: 3.2 g; Błonnik: 2.5 g; Białko: 9.1 g; Sól: 1.3 g. W porcji: 441.0 kJ / 105.3 kcal.

Chleb żytni ~~2,90 zł~~

2,90 zł

Składniki: Mąka żytnia, Zakwas żytni (mąka żytnia, woda), Woda, Sól. Alergeny: Gluten (żyto).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100g: Wartość energetyczna: 908.0 kJ / 216.0 kcal; Tłuszcz: 1.1 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0.2 g; Węglowodany: 43.0 g, w tym cukry: 2.1 g; Błonnik: 5.0 g; Białko: 5.8 g; Sól: 1.2 g. W porcji: 454 kJ / 108 kcal.