

MENU RESTAURACJI

TENSUSHI

Osmańczyka 22, 01-494 Warszawa, Polska

POZYCJI W MENU
128

KATEGORII
13

STAN NA DZIEŃ
14.10.2026

Dania i ceny

Ceny i dostępność mogą ulec zmianie. Dokument nie zawiera ocen użytkowników.

PRZYSTAWKI

9

CHIPSY KREWETKOWE

10,00 zł

EDAMAME

Fasolka sojowa posypana gruboziarnistą solą

18,00 zł

WARZYWA W TEMPURZE

28,00 zł

TATAR - Łosoś

46,00 zł

TATAR - Tuńczyk

54,00 zł

KRĄŻKI KALMARA W PANKO

5 szt. krążków kalmara w panierce panko

27,00 zł

EBI FRY - 3 szt.

Krewetki w tempurze

29,00 zł

EBI FRY - 6 szt.

Krewetki w tempurze

49,00 zł

NUGGETSY Z ŁOSOSIA

5 sliców łososa w panko

35,00 zł

ZUPY

3

MISO - Tofu

Tradycyjna japońska zupa z wodorostami wakame i tofu

18,00 zł

MISO - Łosoś

Tradycyjna japońska zupa z wodorostami wakame i tofu

25,00 zł

TOM YUM

Zupa na bazie mleka kokosowego. Podawana z makaronem gryczanym, krewetkami (3szt.) oraz świeżą kolendrą z dodatkiem pikantnego oleju la-yu

35,00 zł

HITY MIESIĄCA!

1

Sushi Burger pieczony łosoś

Sushi Burger z pieczonym łososiem , sosem spicy mayo oraz piklowanymi warzywami

32,00 zł

SAŁATKI

5

Wakame

Sałatka z wodorostów wakame, podawana z sosem imbirowym

13,00 zł

Kimchi

Pikantna koreańska sałatka z kiszonych warzyw

19,00 zł

Goma Wakame

Sałatka z marynowanych wodorostów z sezamem

19,00 zł

Sałatka Surimi

Drobno siekane paluszki surimi z majonezem, porem oraz pieprzem cytrynowym

22,00 zł

Sałatka krewetkowa

Krewetka z dodatkiem awokado, majonezu oraz tobiku

25,00 zł

BURGERY

4

burger łosoś

54,00 zł

burger łosoś pieczony

54,00 zł

burger boczniak

54,00 zł

burger krewetki z boczkiem

54,00 zł

DANIA GŁÓWNE

13

TUŃCZYK 52,00 zł	Łosoś surowy 52,00 zł
Bocznik 52,00 zł	Krewetki w panko 52,00 zł
Ebi NewStyle Futomaki z krewetką w tempurze, pomidorem i boczkiem 43,00 zł	Dynamit (ostra!) California tatar z tuńczyka, obłana pikantnym opalonym sosem. 45,00 zł
AUTOBUS 6szt. Krewetka w tempurze, łosoś, serek, sałatka surimi, ogórek, sos kobe, zawinięte w omlet japoński 42,00 zł	EBI TATAR ROLL 10szt. Krewetka w tempurze, majonez, ogórek, rzepa, obłożone tatarem z łososia 54,00 zł
KEGON MAKI 10szt. Łosoś, tuńczyk, serek, chilli, ogórek, rzepa, obłożone wędzorem i Mango, polane słodkim sosem 54,00 zł	LION ROLL 10szt. Krewetka w tempurze, sos kobe, ogórek, obłożona łososiem polanym dresingiem z parmezanem. Całość opalana żywym ogniem, polana kabayaki, szczypiorek, tobiko 54,00 zł
SAKANA GOMA 10szt. Łosoś, serek, ogórek, awokado, owinięte w trawę morską i tobiko z dodatkiem pulpy mango 45,00 zł	SASHIMI MAKI 6szt. Łosoś, tuńczyk, omlet tamago, krewetka w tempurze, ogórek, serek, tykwa 45,00 zł
SPICY RAINBOW ROLL 10szt. Krewetka w tempurze, ogórek, rzepa, serek, obłożone tęczą ryb, polane sosem kobe i opalone żywym ogniem 46,00 zł	

ZESTAWY

16

Promo Wakacje 56 szt. 149,00 zł

Futomaki dorada w panko, serek, mango 6 szt. Futomaki sałatka surimi - rolka w tempurze 6szt. California z batatem obłożona opalonym łososiem 10 szt. California tuńczyk w tempurze 10 szt Hosomaki ogórek 8szt Hosomaki tykwa 8szt.- rolka w tempurze Hosomaki tamago 8szt

TOMO SET (16 szt) 69,00 zł

6 x California łosoś 8 x Hosomak łosoś 2 x Nigiri Łosoś

MIZUMI SET (12 szt) 78,00 zł

6 x California łosoś, obłożona mango 6 x California surimi, obłożona tęczą ryb

TEMPURA SET (18 szt) 105,00 zł

6 x Futomak pieczony łosoś, cała rolka w tempurze 6 x Futomak dorada w panko 6 x California krewetka w tempurze

YOKO SET (20 szt) 119,00 zł

6 x California krewetka w tempurze, obłożona w węgorza i awokado 6 x Futomak tuńczyk, chilli 6 x Futomak łosoś 2 x Nigiri łosoś

GOLD SET (32 szt) 145,00 zł

8 x Hosomak rzepa, cała rolka w tempurze 6 x Futomak pieczony łosoś, cała rolka w tempurze 6 x Tamago krewetka w tempurze 6 x California tuńczyk w tempurze, obłożona mango, sos żurawinowy, płatki migdałowe 6 x Futomak dorada w panko

VIP SET (30 szt) 210,00 zł

6 x Futomak tatar z łososia, cała rolka w tempurze, na wierzchu tatar z łososia, szczypiorek 6 x California krewetka w tempurze, obłożona węgorzem 6 x California tuńczyk, obtoczona w tobiko 6 x Tamago łosoś, obłożona w awokado 6 x California łosoś w panko, obłożona w mango, sos żurawinowy

PROMO MAŁY (40 szt) 129,00 zł

6 x California sałatka surimi, obtoczona w togarashi 6 x Futomak warzywa w tempurze 6 x Futomak kalmar w tempurze 6 x Futomak dorada 8 x Hosomak łosoś 8 x Hosomak rzepa

Promo Party 78 szt. 270,00 zł

Futomaki łosoś 6 szt. Futomaki łosoś pieczony 6szt Futomaki sałatka surimi 6szt California maki krewetka w tempurze 8szt California Gold z warzywami w tempurze obkładane łososiem, doradą i awokado 8szt Hosomaki ogórek 8szt Hosomaki łosoś 8szt Hosomaki awokado 8szt Hosomaki mango 8szt Gunkan maki sałatka surimi 2 szt Gunakan maki sałatka goma wakame 2szt Nigiri krewetka 2szt Nigiri tamago z tykwą 2szt

HOT SET (12 szt) 59,00 zł

6 x Futomak pieczony łosoś 6 x California krewetka w tempurze, obtoczona w togarashi

NIGIRI SET (8 szt) 79,00 zł

2 x Nigiri łosoś 2 x Nigiri dorada 2 x Nigiri tuńczyk 2 x Nigiri krewetka

NAMA SET (18 szt) 109,00 zł

6 x California łosoś, obłożona w krewetkę i mango 6 x Futomak łosoś 6 x Futomak dorada w panko

HANA SET (24 szt) 119,00 zł

6 x Tamago łosoś 6 x California krewetka w tempurze, obłożona opalonym łososiem, sos kobe, szczypiorek 6 x California surimi obłożona awokado 6 x Futomak dorada w panko

NINJA SET (24 szt) 129,00 zł

6 x California tuńczyk, obtoczona w togarashi 6 x California łosoś, posypana sezamem 6 x California krewetka w tempurze, obłożona w awokado 6 x California pieczony łosoś, obłożona mango, sos żurawinowy

BIG SET (82 szt) 320,00 zł

6 x Futomak sałatka surimi, cała rolka w tempurze 6 x Futomak łosoś 6 x Futomak pieczony łosoś 6 x Futomak warzywa w tempurze 6 x Futomak dorada 12 x California krewetka w tempurze, obtoczona w togarashi 6 x California surimi, obłożona w tęczę ryb 6 x California dorada w panko, obtoczona w tobiko 6 x Tamago pieczony łosoś 8 x Hosomak rzepa 8 x Hosomak ogórek 2 x Nigiri łosoś 2 x Nigiri tuńczyk 2 x Nigiri krewetka

PROMO DUŻY (60 szt) 179,00 zł

6 x Futomak pieczony łosoś 6 x Futomak dorada w tempurze 6 x Futomak sałatka surimi 6 x California krewetka w tempurze, posypane togarashi 6 x California surimi, obłożona łososim 8 x Hosomak ogórek 8 x Hosomak rzepa 8 x Hosomak łosoś 2 x Nigiri łosoś 2 x Nigiri dorada 1 x Nigiri awokado 1 x Nigiri tamago

DANIA GŁÓWNE

3

WOŁOWINA BULGOGI

54,00 zł

Cienko krojone kawałki wołowiny, marynowane w autorskim sosie, podawane na smażonych warzywach z ryżem oraz fasolką szparagową.

ŁOSOŚ / KURCZAK TERIYAKI - kurczak

54,00 zł

Łosoś lub kurczak smażony w słodkim sosie, podawany z grubo krojonymi warzywami oraz ryżem

ŁOSOŚ / KURCZAK TERIYAKI - łosoś

54,00 zł

Łosoś lub kurczak smażony w słodkim sosie, podawany z grubo krojonymi warzywami oraz ryżem

DANIA WEGETARIAŃSKIE

2

VEGE FUTAGO (16 szt)

55,00 zł

6 x Futomak warzywa , rolka w tempurze 8 x Hosomak rzepa 1 x Nigiri tamago 1 x Nigiri awokado

VEGE OISHII (28 szt)

59,00 zł

6 x Futomak boczniak smażony 6 x California batat w tempurze, obłożony mango z musem żurawinowym 8 x Hosomak ogórek z sezamem 8 x Hosomak tykwa

MENU DLA KOBIET W CIĄŻY

2

YORU (12 szt)

72,00 zł

6 x Tamago pieczony łosoś 6 x California krewetka w tempurze, obtoczona w sezamie

AME (18 szt)

99,00 zł

6 x Futomaki krewetka w tempurze, cała rolka w tempurze 6 x Tamago krewetka w tempurze 6 x Tamago pieczony łosoś

SUSHI

54

gunkan SAŁATKA SURIMI

25,00 zł

gunkan TATAR Z ŁOSOSIA

29,00 zł

gunkan TATAR Z TUŃCZYKA

32,00 zł

gunkan GOMA WAKAME

19,00 zł

Sashimi ŁOSOŚ 5 SZT

42,00 zł

Sashimi łosoś x 5

Sashimi TUŃCZYK 5 SZT

54,00 zł

Sashimi Tuńczyk x 5

Sashimi SASHIMI MIX 16 SZT

119,00 zł

Mix Sashimi: łosoś x 4 łosoś opalany x 4 tuńczyk x 4 Krewetka x 4

Nigiri ŁOSOŚ

24,00 zł

SUSHI ciąg dalszy 54	
Nigiri KREWETKA 24,00 zł	Nigiri WĘGORZ 26,00 zł
Nigiri TUŃCZYK 26,00 zł	Nigiri TAMAGO 19,00 zł
Nigiri MANGO 15,00 zł	Nigiri AWOKADO 15,00 zł
Hosomak SURIMI 18,00 zł	Hosomak ŁOSOŚ - surowy 22,00 zł
Hosomak ŁOSOŚ - pieczony 22,00 zł	Hosomak TUŃCZYK 26,00 zł
Hosomak KREWETKA 25,00 zł	Hosomak OGÓREK 16,00 zł
Hosomak OSHINKO 16,00 zł	Hosomak MANGO 16,00 zł
Hosomak TYKWA 16,00 zł	Hosomak AWOKADO 18,00 zł
Futomak ŁOSOŚ łosoś, serek, ogórek, awokado 37,00 zł	Futomak KREWETKA PARZONA Krewetka w tempurze, serek, ogórek, rzepa, por 37,00 zł
Futomak TUŃCZYK tuńczyk, serek, ogórek, rzepa, por, sos srilacha 37,00 zł	Futomak SAŁATKA SURIMI sałatka surimi, tykwa, ogórek 35,00 zł
Futomak TATAR Z ŁOSOSIA tatar łosoś, tykwa, ogórek 37,00 zł	Futomak VEGE serek, ogórek, tamago, tykwa, słonecznik 31,00 zł
Futomak DORADA dorada, serek ogórek, mango, tykwa 35,00 zł	Futomak ŁOSOŚ PIECZONY łosoś, majonez, tykwa, ogórek 37,00 zł

SUSHI ciąg dalszy 54	
Futomak DORADA W TEMPURZE 35,00 zł dorada w tempurze, majonez, tykwa, mango, ogórek, pieprz sansho	Futomak TUŃCZYK W TEMPURZE 45,00 zł tuńczyk w tempurze, sos kobe, rzepa, ogórek, por
Futomak KREWETKA W TEMPURZE 37,00 zł krewetka w tempurze, sos kobe, ogórek, por, tykwa	Futomak WĘGORZ W TEMPURZE 39,00 zł węgorz w tempurze, majonez, ogórek, awokado, pieprz sansho
Futomak KALMAR W TEMPURZE 35,00 zł kalmar w tempurze, sos kobe, ogórek, rzepa, por, pieprz sansho	Futomak WARZYWA W TEMPURZE 31,00 zł mix warzyw w tempurze, sos kobe, tykwa
California ŁOSOŚ 37,00 zł łosoś, serek, awokado, sezam	California TUŃCZYK 37,00 zł tuńczyk, serek, ogórek, rzepa, sos srilacha, szczypiorek
California DORADA 35,00 zł dorada, serek, ogórek, mango, tykwa, sezam	California KREWETKA PARZONA 37,00 zł krewetka w tempurze, serek, rzepa, por, awokado, sezam, togarashi
California SAŁATKA SURIMI 35,00 zł sałatka surimi, ogórek, tykwa, szczypiorek	California VEGE 31,00 zł serek, tamago, ogórek, rzepa, sezam
California ŁOSOŚ PIECZONY 37,00 zł	California KREWETKA W TEMPURZE 37,00 zł
California TUŃCZYK W TEMPURZE 45,00 zł	California DORADA W TEMPURZE 35,00 zł
California WARZYWA W TEMPURZE 31,00 zł	California SAKE GOLD 39,00 zł serek/ ogórek/, awokado/ tykwa / obkładane łososiem
California MAGURO GOLD 39,00 zł serek / ogórek / mango / awokado / obkładane tuńczykiem	California UNAGI GOLD 39,00 zł serek / ogórek / tykwa w tempurze / obkładane węgorzem i pieprzem sansho
California EBI TEN GOLD 39,00 zł krewetka w tempurze/ sos Kobe/ ogórek/ tykwa / obkładane awokado	California RAINBOW 39,00 zł surimi / serek / ogórek ,tykwa/ obkładane tęczą z tuńczyka , łososia i awokado

DODATKI

10

DODATKOWY IMBIR	5,00 zł	DODATKOWE WASABI	5,00 zł
DODATKOWY SOS SOJOWY	3,00 zł	SOS SŁODKI (KABAYAKI)	5,00 zł
SOS SPICY MAYO	5,00 zł	SOS CHILLI MANGO	5,00 zł
SOS CHILLI JAM	5,00 zł	PORCJA RYŻU	10,00 zł
FRYTKI KLASYCZNE	15,00 zł	FRYTKI Z BATATA	23,00 zł

DLA DZIECI

6

GORO GORO (16 szt) 8 x Hosomak pieczony łosoś 8 x Hosomak ogórek	29,00 zł	ŁUPKI CHRUPKI - z ryżem Kawałki panierowanego kurczaka z ryżem lub frytkami	20,00 zł
ŁUPKI CHRUPKI - z frytkami Kawałki panierowanego kurczaka z ryżem lub frytkami	22,00 zł	KULKI RYŻOWE - z sezamem 6 x Kulki ryżowe z sezamem, polane sosem czekoladowym	15,00 zł
KULKI RYŻOWE - bez sezamu 6 x Kulki ryżowe z sezamem, polane sosem czekoladowym	15,00 zł	Tamago maki z bananem i nutellą 8szt.	26,00 zł